

## So erreichen Sie uns

### Psychosoziale Beratung erhalten Sie im

#### Beratungs- und Begegnungszentrum Bergedorf

Herzog-Carl-Friedrich-Platz 1  
Telefon: 040 724 10 666

#### Begegnungszentrum Lohbrügge

Harders Kamp 1  
Telefon: 040 80 60 99 230

#### Begegnungszentrum Allermöhe

Fleetplatz 1  
Telefon: 040 897 25 070

### Sozialberatung bietet Ihnen unser

#### Soziales Zentrum / Treff Lohbrügge

Harders Kamp 1  
Telefon: 040 80 60 99 245

### Migrationsberatung erhalten Sie in der

#### Migrationsberatungstelle

Herzog-Carl-Friedrich Platz 1  
Telefon: 040 278 678 77

[www.der-begleiter.de](http://www.der-begleiter.de)

171114

**Beratung**

## So unterstützen Sie uns

Wir freuen uns, wenn Sie Mitglied bei uns werden möchten. Sprechen Sie uns darauf einfach an oder schreiben Sie an

Der Begleiter e.V.  
Verwaltung  
Herzog-Carl-Friedrich-Platz 1  
21031 Hamburg  
Telefon: 040 724 27 22  
[www.der-begleiter.de](http://www.der-begleiter.de)

Unsere Arbeit können Sie auch durch Spenden oder als ehrenamtlicher Förderer unterstützen.

#### Unser Spendenkonto:

Der Begleiter e.V.  
Hamburger Sparkasse  
IBAN DE 9520 0505 5010 3422 6678

Als Stichwort geben Sie entweder „Verein“ an oder den Namen der Einrichtung, die Sie gerne speziell unterstützen möchten.

Natürlich können wir Ihnen eine Spendenbescheinigung ausstellen. Der Begleiter e.V. ist als gemeinnützig anerkannt und steuerbefreit.

#### In unserem ehrenamtlichen Vorstand sind :

Joachim Friedsch, Dr. Claas Happach, Jürgen Mühle, Inge Deecke und Prof. Dr. Reinhardt Lütjen

#### Geschäftsführer:

Uwe Münster

Wir sind Mitglied im:



# Der Begleiter

Psychosoziale Hilfen Bergedorf

Beratungs- und  
Begegnungszentrum Bergedorf

Begegnungszentrum Lohbrügge

Begegnungszentrum Allermöhe

Soziales Zentrum / Treff Lohbrügge

Migrationsberatung

... seit 1986 für Bergedorf !

## Beratung

### Der Begleiter bietet:

- **Psychosoziale Beratung**
- **Sozialberatung**
- **Migrationsberatung**

Wir beraten unkompliziert, d.h. ohne Antragstellung oder Überweisung und auf Wunsch auch anonym. Alle Beratungen werden von ausgebildeten Fachkräften durchgeführt und sind für Ratsuchende kostenfrei!

Unsere Beratung

- stellt den Menschen in den Mittelpunkt
- erfolgt passgenau und individuell
- findet auf Wunsch anonym statt
- verpflichtet uns zur Verschwiegenheit

### Der Begleiter

steht seit 1986 für psychosoziale Hilfen im Raum Hamburg- Bergedorf. Als gemeinnützig anerkannter Verein bietet der Begleiter Personen in psychischen und sozialen Notlagen die Möglichkeit, wieder zu mehr Handlungsfähigkeit und Lebensqualität zu gelangen.

### Unser Leitbild

Hilfe zur Selbsthilfe und eine ganzheitliche Betrachtungsweise, die den Menschen mit all seinen Stärken und Schwächen einbezieht, sind die Grundlagen unserer Arbeit.

[www.der-begleiter.de](http://www.der-begleiter.de)

## Psychosoziale Beratung

Im Rahmen der Ambulanten Sozialpsychiatrie (ASP) bieten wir psychosoziale Beratung, individuelle Hilfen und Krisenintervention für Menschen, die sich in sozialen und psychischen Problemsituationen befinden – die zum Beispiel unter seelischen oder zwischenmenschlichen Konflikten leiden, die Schwierigkeiten haben, den Alltag zu meistern oder die schon mit der Psychiatrie in Berührung gekommen sind. Ebenso helfen wir Angehörigen seelisch erkrankter Menschen mit Rat und Unterstützung.

Diese Beratungsleistungen werden für alle Menschen aus der Region Bergedorf kostenfrei angeboten.

Psychosoziale Beratung bekommen Sie hier:

- **Beratungs- und Begegnungszentrum Bergedorf (BBB)**
- **Begegnungszentrum Lohbrügge (BZL)**
- **Begegnungszentrum Allermöhe (BZA)**

## Sozialberatung

Viele Menschen fühlen sich durch ihre Lebensverhältnisse überfordert. Oft stehen sie ganz alleine, einer größer werdenden Flut von Anforderungen und Problemen gegenüber. In der Sozialberatung werden die Themen sortiert, die es zu bearbeiten gilt. Oft geht es um die Bereiche: Finanzen Beruf, Wohnung, Ämter, Anträge, etc. Hieraus ergeben sich unterschiedliche Fragen, auf die wir gemeinsam mit Ihnen Antworten suchen. Bei Problemlagen, die die Möglichkeiten der Sozialberatung übersteigen, helfen wir vermittelnd weiter.

Sozialberatung bietet Ihnen das BBB und unser

- **Soziales Zentrum / Treff Lohbrügge**

## Migrationsberatung

Die Migrationsberatung erwachsener Zuwanderer richtet sich an neu zugewanderte erwachsene MigrantInnen, an SpätaussiedlerInnen und ihre Familien und an TeilnehmerInnen von Integrationskursen. Ebenso können sich bereits länger in Deutschland lebende MigrantInnen, die sich aber in einer konkreten Krisensituation befinden, an uns wenden.

Beratungen auch in Englisch oder Russisch möglich.

- **Migrationsberatungsstelle**

## Angebote in Gruppen

An allen unseren Standorten haben Sie zusätzlich zu unseren Beratungsangeboten vielfältige Möglichkeiten, unkompliziert und zumeist kostenfrei weitere Angebote zu nutzen

Sie können:

- im Offenen Treff / offenen Café Kontakte knüpfen und gestalten, eine für Sie sinnvolle Tages- / Wochenstruktur erreichen;
- in einem unserer Gruppenangebote Ihre Interessen vertiefen (oder entdecken!), aber auch sich mit bestimmten Themen aktiv auseinandersetzen;
- auf Festen und Veranstaltungen Geselligkeit genießen;
- auf Ausflügen Neues entdecken oder Bekanntes wiederentdecken.

Nähere Informationen geben Ihnen gern unsere MitarbeiterInnen an den umseitig aufgeführten Standorten in Bergedorf, Lohbrügge und Allermöhe